

UZ LEUVEN **STOMAVLAANDEREN**  
 "ST MAdrager, kom uit je last 1"

# ileostoma

16-04-2016

K. Demey  
 A. de Buck van Overstraeten  
 A. Wolthuis  
 A. D'Hoore

Abdominale Heelkunde

UZ LEUVEN **ileostoma**

- anatomie
- types ileostoma
- indicaties
- operatie
- educatie
- complicaties
- voeding
- verwijderen stoma

UZ LEUVEN **stoma**

"ileo..."	"...stoma"
ileum	uitmonding
"colo..."	"...stoma"
colon	uitmonding
"uro..."	"...stoma"
urine	uitmonding

UZ LEUVEN **anatomie**

mond  
 slokdarm  
 maag  
 duodenum  
 jejunum  
 ileum  
 dikke darm  
 rectum  
 anus

UZ LEUVEN **anatomie**

- dunne darm
  - ± 3m lang
  - 1 groot bloedvat (a. mesenterica superior)
  - 3 delen:
    - duodenum
    - jejunum
    - ileum
  - functie:
    - vertering
    - resorptie
    - mechanisch

UZ LEUVEN **anatomie**

- dikke darm
  - ± 1,5m lang
  - 3 bloedvaten
  - functie:
    - absorptie
    - mechanisch

**UZ LEUVEN** **types**

- functie
  - definitief
  - tijdelijk
- uitmonding
  - enkelloops
  - dubbelloops

**UZ LEUVEN** **types - functie**

- definitief
  - steeds enkelloops
  - colostoma > ileostoma
  - indicatie: resectie van anorectaal apparaat
    - rectum/anaale maligniteit
    - verwijderen van falende lage naad
    - ontstekingsziekten (Crohn)

**UZ LEUVEN** **types - functie**

- tijdelijk
  - meestal dubbelloops
  - ileostoma > colostoma
  - indicatie: beschermend ("derivatief, protectief")
    - lage rectumresectie (cave lekkage)
    - complexe anale ingreep (Crohn)
    - urgente ingreep (lekkage, ischemie...)

**UZ LEUVEN** **types - uitmonding**

- enkelloops = eindstandig

**UZ LEUVEN** **types - uitmonding**

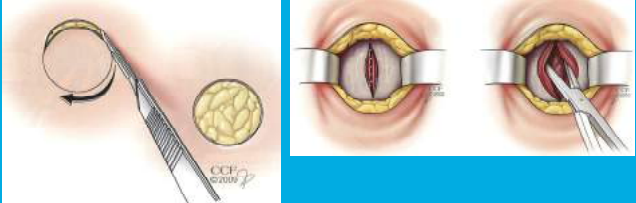
- dubbelloops

**UZ LEUVEN** **technisch**

- plaatsbepaling vóór operatie
  - ileostoma: rechts >> links
  - test met stomaplaat + zak
  - staand & zittend & liggend

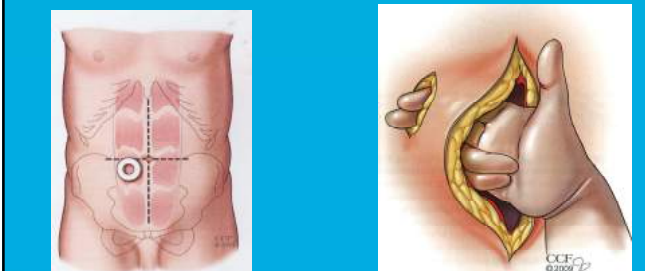
**UZ LEUVEN** **technisch**

- excisie huid-eiland ( $\pm 1,5\text{cm}$ )
- splitsen onderhuids vetweefsel
- openen fascia



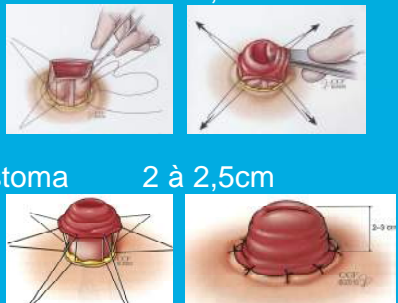
**UZ LEUVEN** **technisch**

- spieren splitsen
- opening 2 vingers breed



**UZ LEUVEN** **technisch**

- prolaberend aanleggen
  - colostoma 1 à 1,5cm
- ileostoma 2 à 2,5cm



**UZ LEUVEN** **technisch**

- stomaproblemen vermijden
  - mooi huideiland uitsnijden
  - laten prolabereren en matureren
  - goede bloedvoorziening
  - adequate mobilisatie darm om retractie te vermijden

**UZ LEUVEN** **technisch**


- stoma diameter & hoogte
  - reductie stoma in eerste 3 maand
    - diameter:  $\pm 10\text{ mm}$
    - hoogte:  $\pm 4-5\text{ mm}$



postoperatief na 6 maand

**UZ LEUVEN** **educatie**

- reeds vóór operatie
- dagelijks na operatie tot ontslag
- thuisverpleging
- stomaraadpleging




Leven met een ileostoma

Stap	Oplossing
1	Stomaformaat colostoma
2	Verkleven opvangzakje
3	Voorverbinding buidelzak
4	Letten, reinigen en afsluiten opvangzakje (colostoma)
5	Verslijten volledig opvangsysteem
6	Doelgerichte stoma- en huidverzorging
7	Voldragen stomaopening 2-3 dagen een opvangzakje
8	Verslijten volledig opvangsysteem
9	Doelgerichte stoma- en huidverzorging
10	Voldragen stomaopening 2-3 dagen een opvangzakje
11	Verslijten volledig opvangsysteem
12	Doelgerichte stoma- en huidverzorging
13	Voldragen stomaopening 2-3 dagen een opvangzakje
14	Verslijten volledig opvangsysteem
15	Doelgerichte stoma- en huidverzorging
16	Voldragen stomaopening 2-3 dagen een opvangzakje
17	Verslijten volledig opvangsysteem
18	Doelgerichte stoma- en huidverzorging
19	Voldragen stomaopening 2-3 dagen een opvangzakje
20	Verslijten volledig opvangsysteem
21	Doelgerichte stoma- en huidverzorging
22	Voldragen stomaopening 2-3 dagen een opvangzakje
23	Verslijten volledig opvangsysteem
24	Doelgerichte stoma- en huidverzorging
25	Voldragen stomaopening 2-3 dagen een opvangzakje
26	Verslijten volledig opvangsysteem
27	Doelgerichte stoma- en huidverzorging
28	Voldragen stomaopening 2-3 dagen een opvangzakje
29	Verslijten volledig opvangsysteem
30	Doelgerichte stoma- en huidverzorging

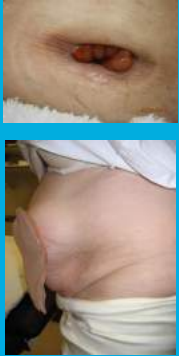
**UZ LEUVEN** complicaties

- korte termijn
  - bloeding
  - necrose
  - loslating
  - infectie
  - oedeem



**UZ LEUVEN** complicaties

- lange termijn
  - infectie
  - retractie
  - prolaps
  - parastomale hernia
  - stenose



**UZ LEUVEN** voeding

- verlies van vocht
  - !!! high-output (>1L) → opname ZH
    - niveau op dundarm !!
  - klachten:
    - dorst
    - sufheid
    - vermoeidheid
    - verminderde eetlust
  - compensatie
    - drink minstens 2L / dag

**UZ LEUVEN** voeding

- verlies van zouten (Natrium & Kalium)
  - klachten:
    - duizeligheid
    - prikkelbaarheid
    - slaapstoornissen
    - concentratiestoornis
    - spierkrampen
    - snel gewichtsverlies
    - vermoeidheid
  - compensatie
    - Natrium: keukenzout (NaCl)
    - Kalium: tomaten, spinazie, witte/bruine bonen

**UZ LEUVEN** voeding

- algemeen
  - NOOIT zoutarm dieet
  - goed kauwen
  - compenseer vochtverlies
    - water: Appolinaris®, Badoit®, Vichy®, Top®
    - bouillon, ORS®, Aquarius®, ...

**UZ LEUVEN** voeding

- vastheid van ontlasting
  - ileostoma → vloeibaar
  - zetmeel
    - cracker, beschuit
    - wit brood, witte rijst
    - spaghetti, macaroni
    - banaan
  - medicatie (advies arts)
    - Immodium®: tot max 10x/dag
    - Sandostatine LAR®, 1 spuit / 4 weken

**UZ LEUVEN** voeding

- gasvorming
  - voeding (“trail & error”)
    - koolsoorten
    - spruiten
    - prei
    - paprika
    - uien, knoflook
  - minder lucht inslikken
    - rustig eten & minder praten
    - geen kauwgom, niet roken
- peulvruchten
- koolzuurhoudende dranken
- bier

**UZ LEUVEN** voeding

- geurvorming
  - voeding (“trail & error”)
    - koolsoorten
    - prei
    - vis
    - uien, knoflook
  - rustig eten → minder lucht inslikken
- peulvruchten
- eierendranken
- vit B-tabletten

**UZ LEUVEN** verwijderen stoma

- indicatie
  - naad zonder lekkage
  - geheele darm (CU, Crohn)
- incisie
  - enkelloops → via de buik
  - dubbelloops → via het stoma
- techniek
  - manueel = hechtingen met draad
  - gestapeld = kleine nietjes



**UZ LEUVEN** verwijderen stoma

- opname 3-5d
- litteken
  - rechte lijn
  - circular




**UZ LEUVEN** **STOMAVLAANDEREN**  
 “ST = MAdrager, lom uit je leest!”

